



Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
PRÉFET DES LANDES

Mont-de-Marsan, le 16 juillet 2014

Communiqué de presse

Fortes chaleurs dans le département des Landes durant deux jours

Un pic de chaleur important mais ponctuel est annoncé du jeudi 17 juillet 2014 à 13 heures au vendredi 18 juillet 2014 à 20 heures.

Il est précisé que les températures sous abris vont dépasser fréquemment 36°C au cours de l'après-midi de jeudi avec des pointes à 38°C sur toute l'Aquitaine et pouvant avoisiner très localement les 40°C dans les Landes.

Pour la journée de vendredi, les températures vont commencer à diminuer : dans la matinée, elles avoisineront les 20°. Dans l'après-midi, elles resteront toutefois supérieures à 30°C.

Nous vous rappelons les consignes de prévention à observer durant ces deux jours :

- Buvez au moins 1,5 litre d'eau par jour même sans soif ;
- Fermez volets, rideaux et fenêtres pendant la journée ;
- Aérez durant la nuit ;
- Utilisez ventilateur ou climatiseur si vous en disposez ;
- Sinon, essayez de vous rendre dans un endroit frais ou climatisé ;
- Continuez à manger normalement ;
- Ne sortez pas aux heures les plus chaudes ;
- Si vous devez sortir, portez un chapeau et des vêtements légers
- Limitez vos activités physiques ;
- Si vous avez des personnes âgées, souffrant de maladies chroniques dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles régulièrement. Accompagnez les dans un endroit frais.

Ces mesures de prévention s'adressent plus particulièrement aux enfants en bas âge et aux personnes âgées.